



# LES CENTRES DE MISE EN FORME AU QUÉBEC : LA SANTÉ EN PRIORITÉ

L'objectif des centres de mise en forme a toujours été d'améliorer la santé de leurs membres et de leurs communautés. Au-delà d'être une activité sportive, l'entraînement en gym est une extension du système de santé. Des petits studios d'entraînement personnel aux grandes surfaces, notre priorité est de fournir l'encadrement grâce à des environnements et des programmes axés sur l'amélioration de leur santé physique et mentale.

Il convient également de mentionner que COVID-19 semble présenter un risque accru pour ceux qui ont des problèmes de santé, dont beaucoup relèvent de diverses catégories de maladies métaboliques. Il est bien connu que l'exercice régulier permet de lutter contre bon nombre de ces affections.

À ce titre, le respect des normes de santé et de sécurité est d'une importance capitale. Notre industrie a donc depuis longtemps adopté des pratiques qui protègent nos clients, notamment :

- **L'embauche de personnel qualifié et sa formation continue, y compris les procédures d'urgence**
- **Le nettoyage et l'assainissement continus de nos installations**
- **Encourager les clients à apporter leurs propres serviettes et à nettoyer les équipements après usage**
- **Fournir suffisamment d'espace pour s'entraîner en toute sécurité et efficacement**
- **Respecter les règlements de l'OPC et la CNESST**

Dès que nous avons pris conscience de la crise du Covid-19 et de son impact sur la vie quotidienne de tous les Québécois, nous avons commencé à intégrer dans nos centres de nouvelles normes et procédures basées sur les recommandations de l'INSPQ. Des postes d'assainissement, un nettoyage accru, un aménagement qui favorise la distanciation physique et la formation du personnel ont déjà été mis en place dans la majorité des gyms du Québec.

Nous nous préparons maintenant à rouvrir grâce en partie à ce que nous avons appris de l'INSPQ ainsi que de nos collègues et partenaires de partout dans le monde. La santé et la sécurité de nos communautés demeurent notre plus grande priorité. C'est pourquoi nous estimons que la réouverture de nos gymnases est essentielle, car notre expertise réside dans la prestation d'offres et de programmes directement liés à la santé physique, mentale et immunitaire de nos clients.

Les protocoles sanitaires suivants sont envisagés et seront mis en œuvre par les membres du chapitre québécois du Conseil canadien de l'industrie du conditionnement physique en fonction de leur taille, de leurs espaces et de leurs programmes particuliers.

Il est également important de noter que si une infection était détectée chez un de nos clients, nos systèmes de réservation en enregistrement des membres rendraient facile l'accès à ceux qui seraient peut-être entrés en contact avec ce client.

# PROTOCOLES SANITAIRES POUR LA RÉOUVERTURE

## ACCÈS À NOS CENTRES

- › Système de prise de rendez-vous ou réservation pour limiter le nombre de clients dans nos centres ainsi qu'assurer la traçabilité en tout temps
- › Présence d'employés à l'entrée des centres confirmant que les clients n'ont aucun symptôme de la Covid-19 avant leur entrée. Indiquer aux clients les procédures à suivre pour la distanciation et l'assainissement pendant leur visite au centre.
- › Faire la promotion des mesures d'hygiène en mettant à la disposition des clients et des employés le matériel nécessaire.
- › Encouragez les méthodes de paiement virtuels; si un paiement doit être effectué au centre encouragez le paiement avec carte et sans contact. Désinfecter les terminaux de paiement suivant chaque usage.

## ASSURER LA DISTANCIATION PHYSIQUE

- › Présence d'employé(s) pour superviser et aider les clients à s'adapter aux nouvelles consignes
- › Présence d'un nombre limité de clients proportionnellement à la superficie du centre
- › Installer des séparations physiques (cloisons transparentes) dans les endroits où la distance de 2 mètres n'est pas réalisable
- › Collaborer avec nos fournisseurs d'équipement pour créer des barrières sanitaires
- › Réaménagement des espaces d'entraînement, des salles de cours et de l'équipement
- › Accès limité aux vestiaires et autres espaces non utilisés pour l'entraînement
- › Fortement encourager les clients à porter un masque ou une visière

## ENTRETIEN SANITAIRE

- › Assurer la disponibilité du personnel de nettoyage supplémentaire et disposer de produits de nettoyage en quantité suffisante
- › Désinfection des pièces d'équipement entre chaque utilisation
- › Retirer du plateau d'entraînement les équipements trop difficiles à nettoyer adéquatement
- › Encourager le lavage des mains et fournir du désinfectant pour les mains à portée de main
- › Fermer l'accès aux sections des centres si l'entretien continué n'est pas possible

## AFFICHAGE ET SIGNALISATION

- › Communication avec les clients en préparation pour la réouverture
- › Installer des repères physiques aux murs et au sol indiquant la distance à respecter et des affiches indiquant les mesures de distanciation physique
- › Consignes de distanciation, d'hygiène et de nettoyage des mains, et affichage du port du masque si désiré

## MATÉRIEL ET PROTECTION POUR LES EMPLOYÉS

- › Formation des employés en préparation pour la réouverture
- › Assurez que des masques soient disponibles pour les employés qui ne peuvent pas se distancier d'au moins 2 mètres